



Администрация Сорочинского городского округа Оренбургской области

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 10.09.2024 № 1340-11

О сдаче I этапа норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) учащимися 9-х, 11-х классов образовательных организаций Сорочинского городского округа Оренбургской области

Во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)», в целях пропаганды физической культуры и спорта, здорового образа жизни, создания эффективной системы физического воспитания, направленной на укрепления здоровья учащихся, руководствуясь статьями 32, 35, 40 Устава муниципального образования Сорочинский городской округ Оренбургской области, администрация Сорочинского городского округа Оренбургской области **п о с т а н о в л я е т**:

1. Провести в городе Сорочинске на стадионе «Дружба» (ул. Ворошилова, 22) сдачу I этапа норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО):

- 11 сентября 2024 года в 10.00 часов для учащихся 9-х классов (V ступень) образовательных организаций Сорочинского городского округа Оренбургской области;

- 12 сентября 2024 года в 10.00 часов для учащихся 11-х классов (VI ступень) образовательных организаций Сорочинского городского округа Оренбургской области

2. Утвердить положение о сдаче I этапа норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» ГТО учащимися 9-х, 11-х классов образовательных организаций Сорочинского городского округа Оренбургской области согласно приложению к настоящему постановлению.

3. Отделу по физической культуре и спорту, молодежной политике администрации Сорочинского городского округа (А.Н. Козлов), Управлению образования администрации Сорочинского городского округа (Т.В. Федорова), Центру тестирования Сорочинского городского округа (В.А.Макарычев) (по согласованию) организовать принятие I этапа норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) у учащихся 9-х, 11-х классов образовательных организаций Сорочинского городского округа Оренбургской области.

4. Контроль за обеспечением безопасности проведения сдачи норм ГТО, в том числе по контролю за допуском участников, в зависимости от медицинской группы здоровья, возложить на начальника отдела по физической культуре и спорту, молодежной политике администрации Сорочинского городского округа Оренбургской области Козлова А.Н.

5. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы городского округа по социальным вопросам – начальника Управления образования Федорову Т.В.

6. Настоящее постановление вступает в силу со дня его подписания и подлежит размещению на Портале муниципального образования Сорочинский городской округ Оренбургской области в сети «Интернет» (<http://sorochinsk56.ru>).

Глава муниципального образования
Сорочинский городской округ



Т.П. Мелентьева

Разослано: в дело, отделу по физической культуре и спорту, Управлению образования, Центру тестирования, образовательным организациям, Рябых Е.С., прокуратуре.

Положение
о сдаче I этапа норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) учащимися 9-х, 11-х классов
образовательных организаций Сорочинского городского округа
Оренбургской области

1. Цели и задачи:

- пропаганда Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и здорового образа жизни;
- осуществление контроля за уровнем физической подготовленности и степенью владения практическими умениями и навыками видов испытаний при выполнении нормативов V и VI ступени ГТО;
- организация физкультурно-оздоровительной и спортивной работы по комплексу ГТО в образовательных организациях.

2. Сроки и место проведения.

Сдача I этапа норм ГТО учащимися образовательных организаций Сорочинского городского округа проводится на стадионе «Дружба» города Сорочинска (ул. Ворошилова, 22) для 9-х классов 11 сентября 2024 года и для 11-х классов 12 сентября 2024 года.

Начало сдачи I этапа норм комплекса ГТО в 10.00 часов. Сбор участников и представителей команд до 09.45 часов на стадионе «Дружба».

3. Участники сдачи норм комплекса ГТО.

К участию в сдаче I этапа норм комплекса ГТО допускаются учащиеся 9-х и 11-х классов образовательных организаций. Юноши и девушки V, VI ступени ГТО, имеющие медицинский допуск к занятиям физической культурой и спортом:

- V ступень – юноши и девушки 14-15 лет;
- VI ступень – юноши и девушки 16-17 лет;

Каждый участник сдачи норм комплекса ГТО должен быть зарегистрировать на Всероссийском сайте ГТО и получить свой ID-номер, необходимый для дальнейшего внесения результатов в автоматизированную информационную систему ГТО.

4. Программа сдачи норм комплекса ГТО.

В программу сдачи I этапа норм комплекса ГТО учащимися образовательных организаций Сорочинского городского округа входят следующие виды и упражнения:

V ступень (возрастная группа от 14 до 15 лет) – девушки:

1. Бег на 60 метров;
2. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине;
3. Наклон вперед из положения, стоя на гимнастической скамье
4. Метание мяча весом 150 грамм;
5. Прыжок в длину с места;

V ступень (возрастная группа от 14 до 15 лет) – юноши:

1. Бег на 60 метров;
2. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
3. Наклон вперед из положения, стоя на гимнастической скамье
4. Метание мяча весом 150 грамм;
5. Прыжок в длину с места;

VI ступень (возрастная группа от 16 до 17 лет) – девушки:

1. Бег на 100 метров;
2. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
3. Метание спортивного снаряда (гранаты) весом 500 грамм;
4. Прыжок в длину с места;
5. Наклон вперед из положения, стоя на гимнастической скамье;

VI ступень (возрастная группа от 16 до 17 лет) – юноши:

1. Бег на 100 метров;
2. Подтягивание из виса лежа на высокой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
3. Метание спортивного снаряда (гранаты) весом 700 грамм;
4. Наклон вперед из положения, стоя на гимнастической скамье;
5. Прыжок в длину с места;

Организация и проведение сдачи норм комплекса ГТО учащимися образовательных организаций Сорочинского городского округа возлагается на отдел по физической культуре и спорту, молодежной политике администрации Сорочинского городского округа, Управление образования администрации Сорочинского городского округа, Центр тестирования ГТО, МБУДО «СШ» Сорочинского городского округа и судейскую коллегию.

5. Заявки и спортивная форма.

Всем участникам сдачи норм комплекса ГТО необходимо иметь спортивную форму, обувь и нагрудные номера.

Нагрудные номера, размером не менее 15 x 20 см. из бумаги или ткани:

- МБОУ «СОШ № 1 имени В.П.Полякова» – номера с 10 по 19;
 МАОУ «СОШ № 3 имени Героя Советского Союза И.А.Акимова» –
 номера с 30 по 39;
 МБОУ «СОШ № 4 имени Александра Сидоровнина» – номера с 40 по
 49;
 МБОУ «СОШ № 5 имени А. Н. Лавкова» – номера с 50 по 59
 МАОУ «СОШ № 7 имени Сергея Петровича Ионова» – номера с 70 по
 79;
 МБОУ «СОШ № 117 имени М. В. Стрельникова» – номера с 110 по
 119;
 МБОУ «Баклановская СОШ» – номера с 20 по 29;
 МБОУ «Бурдыгинская СОШ» – номера с 60 по 69;
 МБОУ «Войковская СОШ имени Олега Стуколова» – номера с 80 по
 89;
 МБОУ «Троицкая СОШ» – номера с 90 по 99;
 МБОУ «2-Михайловская СОШ имени Николая Синева» – номера с 100
 по 109;
 МБОУ «Гамалеевская СОШ № 1» – номера с 120 по 129;
 МБОУ «Гамалеевская СОШ № 2 имени Н.С.Трубина» – номера с 1 по
 10;
 МБОУ «Николаевская СОШ» – номера с 130 по 139;
 МБОУ «Родинская СОШ» – номера с 140 по 149;
 МБОУ «Толкаевская СОШ имени Дмитрия Гречушкина» – номера с
 150 по 159;
 МБОУ «Уранская СОШ» – номера с 160 по 169;
 МБОУ «Федоровская СОШ имени Максима Жумаханова» – номера с
 170 по 179;
 МБОУ «Матвеевская СОШ» – номера с 180 по 189;
 МБОУ «Романовская СОШ» – номера с 190 по 199.

Образовательным организациям необходимо подтвердить участие в сдаче норм комплекса ГТО в отдел по физической культуре и спорту, молодежной политике администрации Сорочинского городского округа по эл. почте sorsport@yandex.ru.

Именные заявки, заверенные руководителем образовательной организации, представителем команды и врачом подаются в судейскую коллегию в день проведения сдачи норм комплекса ГТО, по форме:

№ п/п	Ф.И.О. (полностью)	Число, месяц, год рождения	ID-номер	Нагрудный номер	Виза врача
1.					
2.					