



Администрация Сорочинского городского округа Оренбургской области

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 08.12.2023 № 1673-н

О проведении дня сдачи норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) воспитанниками и работниками МАДОУ «Детский сад № 1» города Сорочинска Оренбургской области.

Во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)», в целях пропаганды физической культуры и спорта, создания эффективной системы физического воспитания, направленной на укрепления здоровья населения, руководствуясь статьями 32, 35, 40 Устава муниципального образования Сорочинский городской округ Оренбургской области, администрация Сорочинского городского округа п о с т а н о в л я е т:

1. Провести в спортивном зале МАДОУ «Детский сад № 1» города Сорочинска Оренбургской области (далее – МАДОУ «Детский сад № 1») 13 декабря 2023 года с 10.00 часов сдачу норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) воспитанниками и работниками МАДОУ «Детский сад № 1».

2. Утвердить положение о сдаче норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) воспитанниками и работниками МАДОУ «Детский сад № 1» согласно приложению к настоящему постановлению.

3. Организацию и проведение сдачи норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) воспитанниками и работниками МАДОУ «Детский сад № 1» возложить на отдел по физической культуре и спорту, молодежной политике администрации Сорочинского городского округа (Козлов А.Н.) и Центр тестирования Сорочинского городского округа Оренбургской области (Макарычев В.А.).

4. Контроль за обеспечением безопасности проведения сдачи норм ГТО, в том числе по контролю за допуском участников, в зависимости от медицинской группы здоровья, возложить на начальника отдела по физической культуре и спорту, молодежной политике администрации Сорочинского городского округа Оренбургской области Козлова А.Н.

5. Контроль за исполнением данного постановления возложить на заместителя главы администрации городского округа по социальным вопросам – начальника Управления образования Федорову Т.В.

6. Настоящее постановление вступает в силу со дня его подписания и подлежит размещению на Портале муниципального образования Сорочинский городской округ Оренбургской области в сети «Интернет» (<http://sorochinsk56.ru>).

Глава муниципального образования
Сорочинский городской округ



Т.П. Мелентьева

Разослано: в дело, Федоровой Т.В., Центру тестирования (Макарычев В.А.), отделу по физической культуре и спорту, молодежной политике, МАДОУ «Детский сад № 1», Рябых Е.С., прокуратуре.

Приложение
к постановлению администрации
Сорочинского городского округа
Оренбургской области
от 08.12.2023 № 1673-п

ПОЛОЖЕНИЕ
о сдаче норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) воспитанниками и работниками
МАДОУ «Детский сад № 1»

1. Цели и задачи:

- пропаганда Всероссийского комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и здорового образа жизни;
- осуществление контроля за уровнем физической подготовленности и степенью владения практическими умениями и навыками видов испытаний при выполнении нормативов комплекса ГТО;

2. Сроки и место проведения.

Сдача норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) воспитанниками и работниками МАДОУ «Детский сад № 1» проводится 13 декабря 2023 года в спортивном зале МАДОУ «Детский сад № 1» (г. Сорочинск, ул. Чапаева д.13)

Начало мероприятий в 10.00 часов.

3. Участники сдачи норм комплекса ГТО.

К участию в сдаче норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) допускаются воспитанники и работники МАДОУ «Детский сад № 1» согласно возрастным группам:

- от 6 до 7 лет (первая ступень ГТО);
- от 18 до 19 лет (седьмая ступень ГТО);
- от 20 до 24 лет (восьмая ступень ГТО);
- от 25 до 29 лет (девятая ступень ГТО);
- от 30 до 34 лет (десятая ступень ГТО);
- от 35 до 39 лет (одиннадцатая ступень ГТО);
- от 40 до 44 лет (двенадцатая ступень ГТО);
- от 45 до 49 лет (тринадцатая ступень ГТО);
- от 50 до 54 лет (четырнадцатая ступень ГТО);

- от 55 до 59 лет (пятнадцатая ступень ГТО);
- от 60 до 64 лет (шестнадцатая ступень ГТО);
- от 65 до 69 лет (семнадцатая ступень ГТО)

4. Программа мероприятия:

В программу сдачи норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) входят следующие виды и упражнения:

Для воспитанников:

- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см);
- поднимание туловища из положения лежа на спине;
- Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу (см);

Женщины:

- поднимание туловища из положения лежа на спине;
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см);

5. Организация и проведение.

Организация и проведение сдачи норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) возлагается на отдел по физической культуре и спорту, молодежной политике администрации Сорочинского городского округа и Центр тестирования Сорочинского городского округа.

6. Заявки и спортивная форма.

Всем участникам ГТО необходимо иметь спортивную форму и сменную обувь. В обязательном порядке зарегистрироваться на Всероссийском сайте ГТО (www.gto.ru) и получить идентификационный номер (ID-номер).

Именные заявки, заверенные руководителем, подаются в день проведения сдачи норм ГТО по форме (Ф.И.О., дата и год рождения, ID-номер).