



Администрация Сорочинского городского округа Оренбургской области

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 29.11.2023 № 1021-п

О проведении дня сдачи норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) сотрудниками отдела министерства внутренних дел России по Сорочинскому городскому округу

Во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)», в целях пропаганды физической культуры и спорта, создания эффективной системы физического воспитания, направленной на укрепления здоровья населения, руководствуясь статьями 32, 35, 40 Устава муниципального образования Сорочинский городской округ Оренбургской области, администрация Сорочинского городского округа **п о с т а н о в л я е т**:

1. Провести в городе Сорочинск в физкультурно-оздоровительном комплексе «Дружба» (ул. Ворошилова, д. 11) 7 декабря 2023 года с 15.00 часов сдачу норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) сотрудниками отдела министерства внутренних дел России по Сорочинскому городскому округу.

2. Утвердить положение о сдаче норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) сотрудниками отдела министерства внутренних дел России по Сорочинскому городскому округу согласно приложению к настоящему постановлению.

3. Организацию и проведение сдачи норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) сотрудниками отдела министерства внутренних дел России по Сорочинскому городскому округу возложить на отдел по физической культуре и спорту, молодежной политике администрации Сорочинского городского округа (Козлов А.Н.) и Центр тестирования Сорочинского городского округа Оренбургской области (Макарычев В.А.).

4. Контроль за обеспечением безопасности проведения сдачи норм ГТО, в том числе по контролю за допуском участников, в зависимости от медицинской группы здоровья, возложить на начальника отдела по физической культуре и спорту, молодежной политике администрации Сорочинского городского округа Оренбургской области Козлова А.Н.

5. Контроль за исполнением данного постановления возложить на заместителя главы администрации городского округа по социальным вопросам – начальника Управления образования Федорову Т.В.

6. Настоящее постановление вступает в силу со дня его подписания и подлежит размещению на Портале муниципального образования Сорочинский городской округ Оренбургской области в сети «Интернет» (<http://sorochinsk56.ru>).

Глава муниципального образования
Сорочинский городской округ



Т.П. Мелентьева

Приложение
к постановлению администрации
Сорочинского городского округа
Оренбургской области
от 29.11.2023 № 1621-п

ПОЛОЖЕНИЕ

о сдаче норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) сотрудниками отдела министерства внутренних дел России по Сорочинскому городскому округу

1. Цели и задачи:

- пропаганда Всероссийского комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и здорового образа жизни;
- осуществление контроля за уровнем физической подготовленности и степенью владения практическими умениями и навыками видов испытаний при выполнении нормативов комплекса ГТО;

2. Сроки и место проведения.

Сдача норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) сотрудниками отдела министерства внутренних дел России по Сорочинскому городскому округу проводится 7 декабря 2023 года в физкультурно-оздоровительном комплексе «Дружба» (г. Сорочинск, ул. Ворошилова, д. 11)

Начало мероприятий в 15.00 часов. Сбор участников до 14.45 часов.

3. Участники сдачи норм комплекса ГТО.

К участию в сдаче норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) допускаются сотрудники отдела министерства внутренних дел России по Сорочинскому городскому округу согласно возрастным группам:

- от 18 до 19 лет (седьмая степень ГТО);
- от 20 до 24 лет (восьмая степень ГТО);
- от 25 до 29 лет (девятая степень ГТО);
- от 30 до 34 лет (десятая степень ГТО);
- от 35 до 39 лет (одиннадцатая степень ГТО);
- от 40 до 44 лет (двенадцатая степень ГТО);
- от 45 до 49 лет (тринадцатая степень ГТО);
- от 50 до 54 лет (четырнадцатая степень ГТО);
- от 55 до 59 лет (пятнадцатая степень ГТО);
- от 60 до 64 лет (шестнадцатая степень ГТО).

4. Программа мероприятия:

В программу сдачи норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) входят следующие виды и упражнения:

Женщины:

- поднимание туловища из положения лежа на спине;
- подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см;
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

Мужчины:

- поднимание туловища из положения лежа на спине;
- подтягивание из виса на высокой перекладине/рывок гири 16 кг;
- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

5. Организация и проведение.

Организация и проведение сдачи норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) возлагается на отдел по физической культуре и спорту, молодежной политике администрации Сорочинского городского округа и Центр тестирования Сорочинского городского округа.

6. Заявки и спортивная форма.

Всем участникам ГТО необходимо иметь спортивную форму и сменную обувь. В обязательном порядке зарегистрироваться на Всероссийском сайте ГТО (www.gto.ru) и получить идентификационный номер (ID-номер).

Именные заявки, заверенные руководителем, подаются в Центр тестирования Сорочинского городского округа Оренбургской области в день проведения сдачи норм ГТО в физкультурно-оздоровительном комплексе «Дружба» (ул. Ворошилова, д. 11) по форме (Ф.И.О., дата и год рождения, ID-номер).