



Администрация Сорочинского городского округа Оренбургской области

## ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 24.10.2023 № 1436-п

О проведении дня сдачи I этапа норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) учащимися и работниками Сорочинского ветеринарного техникума филиала ФГБОУ ВО Оренбургский ГАУ

Во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)», в целях пропаганды физической культуры и спорта, создания эффективной системы физического воспитания, направленной на укрепления здоровья населения, руководствуясь статьями 32, 35, 40 Устава муниципального образования Сорочинский городской округ Оренбургской области, администрация Сорочинского городского округа п о с т а н о в л я е т:

1. Провести в Сорочинском городском округе Оренбургской области в спортивном зале Сорочинского ветеринарного техникума филиала ФГБОУ ВО Оренбургский ГАУ (г. Сорочинск, ул. Привокзальная д.13) 27 октября 2023 года с 12.00 часов сдачу I этапа норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) учащимися и работниками Сорочинского ветеринарного техникума филиала ФГБОУ ВО Оренбургский ГАУ.

2. Утвердить положение о сдаче норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) учащимися и работниками Сорочинского ветеринарного техникума филиала ФГБОУ ВО Оренбургский ГАУ согласно приложению к настоящему постановлению.

3. Организацию и проведение сдачи норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) учащимися и работниками Сорочинского ветеринарного техникума филиала ФГБОУ ВО Оренбургский ГАУ возложить на отдел по физической культуре и спорту, молодежной политике администрации Сорочинского городского округа (Козлов А.Н.) и Центр тестирования Сорочинского городского округа Оренбургской области (Макарычев В.А.).

4. Контроль за обеспечением безопасности проведения сдачи норм ГТО, в том числе по контролю за допуском участников, в зависимости от медицинской группы здоровья, возложить на начальника отдела по

физической культуре и спорту, молодежной политике администрации Сорочинского городского округа Оренбургской области Козлова А.К.

6. Контроль за исполнением данного постановления возложить на заместителя главы администрации городского округа по социальным вопросам –начальника Управления образования Федорову Т.В.

7. Настоящее постановление вступает в силу со дня его подписания и подлежит размещению на Портале муниципального образования Сорочинский городской округ Оренбургской области в сети «Интернет» (<http://sorochinsk56.ru>).

Глава муниципального образования  
Сорочинский городской округ



Т.П. Мелентьева

Приложение  
к постановлению администрации  
Сорочинского городского округа  
Оренбургской области  
от 24.10.2023 № 1436-12

## ПОЛОЖЕНИЕ

о сдачи I этапа норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) учащимися и работниками Сорочинского ветеринарного техникума филиала ФГБОУ ВО Оренбургский ГАУ

### 1. Цели и задачи:

- пропаганда Всероссийского комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и здорового образа жизни;
- осуществление контроля за уровнем физической подготовленности и степенью владения практическими умениями и навыками видов испытаний при выполнении нормативов комплекса ГТО;

### 2. Сроки и место проведения.

Сдача норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) учащимися и работниками Сорочинского ветеринарного техникума филиала ФГБОУ ВО Оренбургский ГАУ проводится 27 октября 2023 года в спортивном зале Сорочинского ветеринарного техникума филиала ФГБОУ ВО Оренбургский ГАУ (г. Сорочинск, ул. Привокзальная д.13)

Начало мероприятий в 12.00 часов. Сбор участников до 11.45 часов.

### 3. Участники сдачи норм комплекса ГТО.

К участию в сдаче норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) допускаются учащиеся и преподаватели Сорочинского ветеринарного техникума филиала ФГБОУ ВО Оренбургский ГАУ согласно возрастным группам:

- от 16 до 17 лет (шестая ступень ГТО);
- от 18 до 19 лет (седьмая ступень ГТО);
- от 20 до 24 лет (восьмая ступень ГТО);
- от 25 до 29 лет (девятая ступень ГТО);
- от 30 до 34 лет (десятая ступень ГТО);
- от 35 до 39 лет (одиннадцатая ступень ГТО);
- от 40 до 44 лет (двенадцатая ступень ГТО);
- от 45 до 49 лет (тринадцатая ступень ГТО);
- от 50 до 54 лет (четырнадцатая ступень ГТО);

- от 55 до 59 лет (пятнадцатая ступень ГТО);
- от 60 до 64 лет (шестнадцатая ступень ГТО).

#### 4. Программа мероприятия:

В программу сдачи норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) входят следующие виды и упражнения:

##### Женщины:

- поднимание туловища из положения лежа на спине;
- подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см;
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.

##### Мужчины:

- поднимание туловища из положения лежа на спине;
- подтягивание из виса на высокой перекладине/рывок гири 16 кг;
- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.

#### 5. Организация и проведение.

Организация и проведение сдачи норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) возлагается на отдел по физической культуре и спорту, молодежной политике администрации Сорочинского городского округа и Центр тестирования Сорочинского городского округа.

#### 6. Заявки и спортивная форма.

Всем участникам ГТО необходимо иметь спортивную форму и сменную обувь. В обязательном порядке зарегистрироваться на Всероссийском сайте ГТО ([www.gto.ru](http://www.gto.ru)) и получить идентификационный номер (ID-номер).

Именные заявки, заверенные руководителем, подаются в Центр тестирования Сорочинского городского округа Оренбургской области в день проведения сдачи норм ГТО в спортивном зале Сорочинского ветеринарного техникума филиала ФГБОУ ВО Оренбургский ГАУ (г. Сорочинск, ул. Привокзальная д.13) по форме (Ф.И.О., дата и год рождения, ID-номер).