



Администрация Сорочинского городского округа Оренбургской области

## ПОСТАНОВЛЕНИЕ

---

от 22.09.2023 № 1285-н

О сдаче I этапа норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) учащимися 9-х, 11-х классов образовательных организаций Сорочинского городского округа Оренбургской области и учащимися Сорочинского ветеринарного техникума – филиала ФГБОУ ВО Оренбургский ГАУ, ГАПОУ «Аграрный техникум» филиал г.Сорочинск

Во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)», в целях пропаганды физической культуры и спорта, здорового образа жизни, создания эффективной системы физического воспитания, направленной на укрепления здоровья учащихся, руководствуясь статьями 32, 35, 40 Устава муниципального образования Сорочинский городской округ Оренбургской области, администрация Сорочинского городского округа Оренбургской области **п о с т а н о в л я е т**:

1. Провести в городе Сорочинске, 29 сентября 2023 года с 10.00 часов на стадионе «Дружба» (ул. Ворошилова, 22) сдачу I этапа норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) учащимися 9-х, 11-х классов образовательных организаций Сорочинского городского округа Оренбургской области и учащимися Сорочинского ветеринарного техникума – филиала ФГБОУ ВО Оренбургский ГАУ, ГАПОУ «Аграрный техникум» филиал г. Сорочинск.

2. Утвердить положение о сдаче I этапа норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» ГТО учащимися 11-х классов образовательных организаций Сорочинского городского округа Оренбургской области и учащимися Сорочинского ветеринарного техникума – филиала ФГБОУ ВО Оренбургский ГАУ, ГАПОУ «Аграрный техникум» филиал г. Сорочинск согласно приложению к настоящему постановлению.

3. Отделу по физической культуре и спорту, молодежной политике администрации Сорочинского городского округа (А.Н. Козлов), Управлению

образования администрации Сорочинского городского округа (Т.В. Федорова), Центру тестирования Сорочинского городского округа (В.А.Макарычев) (по согласованию) организовать принятие I этапа норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) у учащихся 9-х, 11-х классов образовательных организаций Сорочинского городского округа Оренбургской области и учащихся Сорочинского ветеринарного техникума – филиала ФГБОУ ВО Оренбургский ГАУ, ГАПОУ «Аграрный техникум» филиал г.Сорочинск.

4. Контроль за обеспечением безопасности проведения сдачи норм ГТО, в том числе по контролю за допуском участников, в зависимости от медицинской группы здоровья, возложить на начальника отдела по физической культуре и спорту, молодежной политике администрации Сорочинского городского округа Оренбургской области Козлова А.К.

5. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на начальника отдела по физической культуре и спорту, молодежной политике администрации Сорочинского городского округа Козлова А.Н.

6. Настоящее постановление вступает в силу со дня его подписания и подлежит размещению на Портале муниципального образования Сорочинский городской округ Оренбургской области в сети «Интернет» (<http://sorochinsk56.ru>).

Глава муниципального образования  
Сорочинский городской округ



Т.П. Мелентьева

Разослано: в дело, отделу по физической культуре и спорту, Управлению образования, Центру тестирования, образовательным организациям, Рябых Е.С., прокуратуре.

Приложение № 1  
к постановлению администрации  
Сорочинского городского округа  
Оренбургской области  
от 22.09.2023 № 1285-12

**Положение**  
о сдаче I этапа норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО) учащимися 9-х, 11-х классов  
образовательных организаций Сорочинского городского округа  
Оренбургской области и учащимися Сорочинского ветеринарного техникума  
– филиала ФГБОУ ВО Оренбургский ГАУ, ГАПОУ «Аграрный техникум»  
филиал г.Сорочинск

1. Цели и задачи:

- пропаганда Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и здорового образа жизни;
- осуществление контроля за уровнем физической подготовленности и степенью владения практическими умениями и навыками видов испытаний при выполнении нормативов V, VI и VII ступени ГТО;
- организация физкультурно-оздоровительной и спортивной работы по комплексу ГТО в образовательных организациях.

2. Сроки и место проведения.

Сдача I этапа норм ГТО учащимися образовательных организаций Сорочинского городского округа проводится 29 сентября 2023 года на стадионе «Дружба» города Сорочинска (ул. Ворошилова, 22).

Начало сдачи I этапа норм комплекса ГТО в 10.00 часов. Сбор участников и представителей команд до 09.45 часов на стадионе «Дружба».

3. Участники сдачи норм комплекса ГТО.

К участию в сдаче I этапа норм комплекса ГТО допускаются учащиеся 9-х и 11-х классов образовательных организаций, а также учащиеся 2006-2007г.р. Сорочинского ветеринарного техникума – филиала ФГБОУ ВО Оренбургский ГАУ, ГАПОУ «Аграрный техникум» филиал г.Сорочинск, юноши и девушки V, VI и VII ступени ГТО, имеющие медицинский допуск к занятиям физической культурой и спортом:

- V ступень – юноши и девушки 14-15 лет;
- VI ступень – юноши и девушки 16-17 лет;

- VII ступень – юноши и девушки 18-19 лет, т.е. те, кому исполнилось или исполнится в 2023 году 18 лет.

Каждый участник сдачи норм комплекса ГТО должен быть зарегистрирован на Всероссийском сайте ГТО и получить свой ID-номер, необходимый для дальнейшего внесения результатов в автоматизированную информационную систему ГТО.

#### 4. Программа сдачи норм комплекса ГТО.

В программу сдачи I этапа норм комплекса ГТО учащимися образовательных организаций Сорочинского городского округа входят следующие виды и упражнения:

##### **V ступень (возрастная группа от 14 до 15 лет) – девушки:**

1. Бег на 60 метров;
2. Бег на 2000 метров;
3. Метание мяча весом 150 грамм;
4. Прыжок в длину с места;

##### **V ступень (возрастная группа от 14 до 15 лет) – юноши:**

1. Бег на 60 метров;
2. Бег на 2000 метров;
3. Метание мяча весом 150 грамм;
4. Прыжок в длину с места;

##### **VI ступень (возрастная группа от 16 до 17 лет) – девушки:**

1. Бег на 100 метров;
2. Бег на 2000 метров;
3. Метание спортивного снаряда (гранаты) весом 500 грамм;
4. Прыжок в длину с места;

##### **VI ступень (возрастная группа от 16 до 17 лет) – юноши:**

1. Бег на 100 метров;
2. Бег на 3000 метров;
3. Метание спортивного снаряда (гранаты) весом 700 грамм;
4. Прыжок в длину с места;

##### **VII ступень (возрастная группа от 18 до 19 лет) – девушки:**

1. Бег на 100 метров;
2. Бег на 2000 метров;
3. Метание спортивного снаряда (гранаты) весом 500 грамм;
4. Прыжок в длину с места;

## **VII ступень (возрастная группа от 18 до 19 лет) – юноши:**

1. Бег на 100 метров;
2. Бег на 3000 метров;
3. Метание спортивного снаряда (гранаты) весом 700 грамм;
4. Прыжок в длину с места;
5. Организация и проведение.

Организация и проведение сдачи норм комплекса ГТО учащимися образовательных организаций Сорочинского городского округа возлагается на отдел по физической культуре и спорту, Управление образования администрации Сорочинского городского округа, Центр тестирования ГТО, МБУДО «ДЮСШ» города Сорочинска и судейскую коллегию.

### **6. Заявки и спортивная форма.**

Всем участникам сдачи норм комплекса ГТО необходимо иметь спортивную форму, обувь и нагрудные номера.

Нагрудные номера, размером не менее 15 x 20 см. из бумаги или ткани:

- МБОУ «СОШ № 1» – номера с 10 по 19;
- МАОУ «СОШ № 3» – номера с 30 по 39;
- МБОУ «СОШ № 4» – номера с 40 по 49;
- МБОУ «СОШ № 5» – номера с 50 по 59;
- МАОУ «СОШ № 7» – номера с 70 по 79;
- МБОУ «СОШ № 117» – номера с 110 по 119;
- МБОУ «Баклановская СОШ» – номера с 20 по 29;
- МБОУ «Бурдыгинская СОШ» – номера с 60 по 69;
- МБОУ «Войковская СОШ» – номера с 80 по 89;
- МБОУ «Троицкая СОШ» – номера с 90 по 99;
- МБОУ «2-Михайловская СОШ» – номера с 100 по 109;
- МБОУ «Гамалеевская СОШ № 1» – номера с 120 по 129;
- МБОУ «Гамалеевская СОШ № 2» – номера с 1 по 10;
- МБОУ «Николаевская СОШ» – номера с 130 по 139;
- МБОУ «Родинская СОШ» – номера с 140 по 149;
- МБОУ «Толкаевская СОШ» – номера с 150 по 159;
- МБОУ «Уранская СОШ» – номера с 160 по 169;
- МБОУ «Федоровская СОШ» – номера с 170 по 179;
- МБОУ «Матвеевская СОШ» – номера с 180 по 189;
- МБОУ «Романовская СОШ» – номера с 190 по 199;
- СВТ – филиал ФГБОУ ВО ОГАУ – номера с 200 по 209;
- Филиал ГАПОУ «Аграрный техникум» – номера с 210 по 219.

Образовательным организациям необходимо подтвердить участие в сдаче норм комплекса ГТО в отдел по физической культуре и спорту,

молодежной политике администрации Сорочинского городского округа по эл. почте [sorsport@yandex.ru](mailto:sorsport@yandex.ru).

Именные заявки, заверенные руководителем образовательной организации, представителем команды и врачом подаются в судейскую коллегию в день проведения сдачи норм комплекса ГТО, по форме:

№ п/п	Ф.И.О. (полностью)	Число, месяц, год рождения	ID-номер	Нагрудный номер	Виза врача
1.					
2.					
и т.д.					