



Администрация Сорочинского городского округа Оренбургской области

## ПОСТАНОВЛЕНИЕ

---

от 18.04.2023 № 464-п

О проведении второго этапа сдачи норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) IV и V ступени (12-15 лет) и проведение дополнительного этапа сдачи норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) VI и VII ступени (16-19 лет) среди учащихся образовательных организаций Сорочинского городского округа Оренбургской области

Во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)», в целях пропаганды физической культуры и спорта, здорового образа жизни, создания эффективной системы физического воспитания, направленной на укрепления здоровья учащихся, руководствуясь статьями 32, 35, 40 Устава муниципального образования Сорочинский городской округ Оренбургской области, администрация Сорочинского городского округа Оренбургской области **п о с т а н о в л я е т**:

1. Провести в Сорочинском городском округе 18 апреля 2023 года с 11.00 часов на стадионе «Дружба» (г. Сорочинск, ул. Ворошилова, 22) второй этап сдачи норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) IV и V ступени (12-15 лет) и проведение дополнительного этапа сдачи норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) VI и VII ступени (16-19 лет) среди учащихся образовательных организаций Сорочинского городского округа Оренбургской области

2. Утвердить положение о проведении второго этапа сдачи норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) IV и V ступени (12-15 лет) и проведение дополнительного этапа сдачи норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) VI и VII ступени (16-19 лет) среди учащихся образовательных организаций Сорочинского городского округа Оренбургской области согласно приложению, к настоящему постановлению.

3. Отделу по физической культуре и спорту, молодежной политике администрации Сорочинского городского округа Оренбургской области (Козлова С.Г.), Управлению образования администрации Сорочинского городского округа (Федорова Т.В.), Центру тестирования Сорочинского городского округа (В.А.

Макарычев) организовать принятие второго этапа сдачи норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) IV и V ступени (12-15 лет) и проведение дополнительного этапа сдачи норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) VI и VII ступени (16-19 лет) среди учащихся образовательных организаций Сорочинского городского округа Оренбургской области.

4. Контроль за обеспечением безопасности проведения сдачи норм ГТО, в том числе по контролю за допуском участников, в зависимости от медицинской группы здоровья, возложить на начальника отдела по физической культуре и спорту, молодежной политике администрации Сорочинского городского округа Оренбургской области Козлову С.Г.

5. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы администрации городского округа по социальным вопросам Федорову Т.В.

6. Настоящее постановление вступает в силу со дня его подписания и подлежит размещению на Портале муниципального образования Сорочинский городской округ Оренбургской области в сети «Интернет» (<http://sorochinsk56.ru>).

Глава муниципального образования  
Сорочинский городской округ



Т.П. Мелентьева

Приложение  
к постановлению администрации  
Сорочинского городского округа  
Оренбургской области  
От 17.04.2023 № 464-н

### Положение

О проведении второго этапа сдачи норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) IV и V ступени (12-15 лет) и проведение дополнительного этапа сдачи норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) VI и VII ступени (16-19 лет) среди учащихся образовательных организаций Сорочинского городского округа Оренбургской области

#### 1. Цели и задачи:

- пропаганда Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и здорового образа жизни;
- осуществление контроля за уровнем физической подготовленности и степенью владения практическими умениями и навыками видов испытаний при выполнении нормативов IV и V ступени ГТО (12-15 лет), VI и VII ступени ГТО (16-19 лет) (дополнительно).
- организация физкультурно-оздоровительной и спортивной работы по комплексу ГТО в образовательных организациях.

#### 2. Сроки и место проведения.

Сдача норм ГТО второго этапа Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) IV и V ступени (12-15 лет) и проведение дополнительного этапа сдачи норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) VI и VII ступени (16-19 лет) среди учащихся образовательных организаций Сорочинского городского округа Оренбургской области проводится 18 апреля 2023 года на стадионе «Дружба» города Сорочинска (ул.Ворошилова, 22).

Начало сдачи норм комплекса ГТО в 11.00 часов. Сбор участников и представителей команд до 10.45 часов.

#### 3. Участники сдачи норм комплекса ГТО.

К участию в сдаче норм комплекса ГТО допускаются учащиеся образовательных организаций в возрасте 12-15 лет, 16-19 лет, юноши и девушки IV и V ступени ГТО, VI и VII ступени имеющие медицинский допуск к занятиям физической культурой и спортом:

- IV ступень - мальчики и девочки 12-13 лет;
- V ступень – мальчики и девочки 14-15 лет;

- VI ступень - девушки и юноши 16-17 лет;
- VII ступень - девушки и юноши 18-19 лет.

Каждый участник сдачи норм комплекса ГТО должен быть зарегистрировать на Всероссийском сайте ГТО и получить свой ID-номер, необходимый для дальнейшего внесения результатов в автоматизированную информационную систему ГТО.

#### 4. Программа сдачи норм комплекса ГТО.

В программу сдачи второго этапа норм комплекса ГТО учащимися образовательных организаций Сорочинского городского округа входят следующие виды и упражнения:

#### **IV ступень (возрастная группа от 12 до 13 лет включительно) девочки, мальчики:**

1. Бег на 60 м (с);
2. Бег на 1500 м (мин, с);
3. Метание мяча весом 150 г(м);

#### **V ступень (возрастная группа от 14 до 15 лет включительно) девочки, мальчики:**

1. Бег на 60 м (с);
2. Бег на 2000 м (мин, с);
3. Метание мяча весом 150 г (м);

#### **VI ступень (возрастная группа от 16 до 17 лет включительно) девушки, юноши**

1. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см);
2. Поднимания туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту);
3. Метание спортивного снаряда весом 500г (м) для девушек и 700 г (м) для юношей;
4. Бег на 100 м(с);
- 5.Бег на 2000м (мин, с) девушки;  
- Бег на 3000м (мин, с) юноши;

#### **VII ступень (возрастная группа от 18 до 19 лет включительно) девушки, юноши**

1. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см);
2. Поднимания туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту);
3. Метание спортивного снаряда весом 500г (м) для девушек и 700 г (м) для юношей;
4. Бег на 100 м(с);
- 5.Бег на 2000м (мин, с) девушки;  
- Бег на 3000м (мин, с) юноши.

## 5. Организация и проведение.

Организация и проведение сдачи норм комплекса ГТО второго этапа Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) IV и V ступени (12-15 лет) и проведение дополнительного этапа сдачи норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) VI и VII ступени (16-19 лет) среди учащихся образовательных организаций Сорочинского городского округа Оренбургской области на Управление образования администрации Сорочинского городского округа, Центр тестирования ГТО, МБУДО «СШ» города Сорочинска и судейскую коллегию.

## 6. Заявки и спортивная форма.

Образовательным организациям необходимо подтвердить участие в сдаче норм комплекса ГТО в отдел по физической культуре и спорту, молодежной политике администрации Сорочинского городского округа по эл. почте [sorsport@yandex.ru](mailto:sorsport@yandex.ru).

Именные заявки, заверенные руководителем образовательной организации, представителем команды и врачом подаются в судейскую коллегию в день проведения сдачи норм комплекса ГТО, по форме:

№ п/п	Ф.И.О. (полностью)	Число, месяц, год рождения	ID-номер	Виза врача
1.				
2.				
и т.д.				

Всем участникам сдачи норм комплекса ГТО необходимо иметь спортивную форму и обувь.