



Администрация Сорочинского городского округа Оренбургской области

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 15.03.2023 № 285-н

О сдаче норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) III и IV степени (11-15 лет) учащимися образовательных организаций Сорочинского городского округа Оренбургской области

Во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)», в целях пропаганды физической культуры и спорта, здорового образа жизни, создания эффективной системы физического воспитания, направленной на укрепления здоровья учащихся, руководствуясь статьями 32, 35, 40 Устава муниципального образования Сорочинский городской округ Оренбургской области, администрация Сорочинского городского округа Оренбургской области п о с т а н о в л я е т:

1. Провести в городе Сорочинске 16 марта 2023 года с 11.00 часов в физкультурно-оздоровительном комплексе «Дружба» города Сорочинска (ул.Ворошилова, 11) сдачу норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) III и IV степени (11-15 лет) учащимися образовательных организаций Сорочинского городского округа Оренбургской области.

2. Утвердить положение о сдаче норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» ГТО III и IV степени (11-15 лет) учащимися образовательных организаций Сорочинского городского округа Оренбургской области согласно приложению, к настоящему постановлению.

3. Отделу по физической культуре и спорту, молодежной политике администрации Сорочинского городского округа Оренбургской области (Козлова С.Г.), Управлению образования администрации Сорочинского городского округа (Г.В.Урюпина), Центру тестирования Сорочинского городского округа (В.А.Макарычев) организовать принятие норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) III и IV степень (11-15 лет) у учащихся образовательных организаций Сорочинского городского округа Оренбургской области

4. Контроль за обеспечением безопасности проведения сдачи норм ГТО, в том числе по контролю за допуском участников, в зависимости от медицинской группы здоровья, возложить на начальника отдела по физической культуре и

спорту, молодежной политике администрации Сорочинского городского округа Оренбургской области Козлову С.Г.

5. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы администрации городского округа по социальным вопросам Федорову Т.В.

6. Настоящее постановление вступает в силу со дня его подписания и подлежит размещению на Портале муниципального образования Сорочинский городской округ Оренбургской области в сети «Интернет» (<http://sorochinsk56.ru>).

Глава муниципального образования
Сорочинский городской округ



Т.П. Мелентьева

Приложение
к постановлению администрации
Сорочинского городского округа
Оренбургской области
От 15.03.2023 № 285-1

Положение

о сдаче норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) III и IV ступени (11-15 лет) учащимися образовательных организаций Сорочинского городского округа Оренбургской области

1. Цели и задачи:

- пропаганда Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и здорового образа жизни;
- осуществление контроля за уровнем физической подготовленности и степенью владения практическими умениями и навыками видов испытаний при выполнении нормативов III и IV ступени ГТО;
- организация физкультурно-оздоровительной и спортивной работы по комплексу ГТО в образовательных организациях.

2. Сроки и место проведения.

Сдача норм ГТО III и IV ступень (11-15 лет) учащимися образовательных организаций Сорочинского городского округа проводится 16 марта 2023 года в физкультурно-оздоровительном комплексе «Дружба» города Сорочинска (ул.Ворошилова, 11).

Начало сдачи норм комплекса ГТО в 11.00 часов. Сбор участников и представителей команд до 10.45 часов.

3. Участники сдачи норм комплекса ГТО.

К участию в сдаче норм комплекса ГТО допускаются учащиеся 11-15 лет образовательных организаций, юноши и девушки III и IV ступени ГТО, имеющие медицинский допуск к занятиям физической культурой и спортом:

- III ступень - мальчики и девочки 11-12 лет;
- IV ступень – мальчики и девочки 13-15 лет.

Каждый участник сдачи норм комплекса ГТО должен быть зарегистрировать на Всероссийском сайте ГТО и получить свой ID-номер, необходимый для дальнейшего внесения результатов в автоматизированную информационную систему ГТО.

4. Программа сдачи норм комплекса ГТО.

В программу сдачи норм комплекса ГТО учащимися образовательных организаций Сорочинского городского округа входят следующие виды и упражнения:

III и IV ступени (возрастная группа от 11 до 15 лет)-девочки

1. Бег на 60 м (сек.)
2. Подтягивание из виса на низкой перекладине (кол-во раз)
3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
4. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)
5. Наклон вперед из положения стоя

III и IV ступени (возрастная группа от 11 до 15 лет)-мальчики

1. Бег на 60 м (сек.)
2. Подтягивание из виса лежа на высокой перекладине 90см. (количество раз)
3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
4. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)
5. Наклон вперед из положения стоя

5. Организация и проведение.

Организация и проведение сдачи норм комплекса ГТО III и IV ступени (11-15 лет) учащимися образовательных организаций Сорочинского городского округа Оренбургской области возлагается на отдел по физической культуре и спорту, молодежной политике администрации Сорочинского городского округа Оренбургской области, Управление образования администрации Сорочинского городского округа, Центр тестирования ГТО, МБУДО «ДЮСШ» города Сорочинска и судейскую коллегию.

6. Заявки и спортивная форма.

Образовательным организациям необходимо подтвердить участие в сдаче норм комплекса ГТО в отдел по физической культуре и спорту, молодежной политике администрации Сорочинского городского округа по эл. почте sorsport@yandex.ru.

Именные заявки, заверенные руководителем образовательной организации, представителем команды и врачом подаются в судейскую коллегию в день проведения сдачи норм комплекса ГТО, по форме:

№ п/п	Ф.И.О. (полностью)	Число, месяц, год рождения	ID-номер	Виза врача
1.				
2.				

и т.д.				
--------	--	--	--	--

Всем участникам сдачи норм комплекса ГТО необходимо иметь спортивную форму и обувь.