



Администрация Сорочинского городского округа Оренбургской области

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 29.11.2022 № 1070-б

О проведении
семейной спортивной олимпиады

В целях пропаганды здорового образа жизни и привлечения родителей к организации и участию в спортивном досуге вместе с детьми, руководствуясь статьями 32, 35, 40 Устава муниципального образования Сорочинский городской округ Оренбургской области, администрация Сорочинского городского округа Оренбургской области **п о с т а н о в л я е т**:

1. Провести в Сорочинском городском округе Оренбургской области в физкультурно-оздоровительном комплексе «Дружба» (г.Сорочинск, ул.Ворошилова д.11) 3 декабря 2022 года в 11:00ч., семейную спортивную олимпиаду.

2. Утвердить Положение о проведении семейной спортивной олимпиады согласно приложению.

3. Отделу по физической культуре и спорту, молодежной политике администрации Сорочинского городского округа Оренбургской области (Козлова С.Г.), Управлению образования администрации Сорочинского городского округа Оренбургской области (Урюпина Г.В.), обеспечить организацию проведения семейной спортивной олимпиады.

4. ГАПОУ «Аграрный техникум» филиал г.Сорочинска (И.о. директора Джалмухамбетова А.С.), Сорочинский ветеринарный техникум – филиал ФГБОУ ВПО Оренбургский ГАУ (Печёнкин В.Н.) организовать участие волонтеров в семейной спортивной олимпиаде.

5. Контроль за обеспечением безопасности проведения соревнований, в том числе по контролю за допуском участников соревнований в зависимости от медицинской группы здоровья возложить на начальника отдела по физической культуре и спорту, молодежной политике администрации Сорочинского городского округа Оренбургской области Козлову С.Г.

6. Контроль за исполнением данного постановления возложить на заместителя главы администрации по социальной политике Федорову Т.В.

7. Постановление вступает в силу со дня его подписания и подлежит размещению на Портале муниципального образования Сорочинский городской округ Оренбургской области в сети «Интернет» (<http://sorochinsk56.ru>).

Исполняющий обязанности главы муниципального
Образования Сорочинский городской округ – первый
заместитель главы администрации городского
округа по оперативному управлению
муниципальным хозяйством


А.А. Богданов

Приложение
к постановлению администрации
Сорочинского городского округа
Оренбургской области
от 28.11.2022 № 1670-3

Положение
о проведении семейной спортивной олимпиады

1. Цели и задачи:

- Пропаганда и формирование здорового образа жизни семей.
- Привлечение родителей к участию в совместных с детьми мероприятиях.
- Развитие у детей и родителей интереса к физической культуре и спорту.
- Формирование стремления к здоровому образу жизни, умения активно, организованно отдыхать.
- Доставка детям и родителям удовольствие от совместных занятий физкультурой, способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи.

2. Сроки и место проведения.

Семейная спортивная олимпиада проводится 3 декабря 2022 года в ФОК «Дружба» (2 микрорайон, ул. Ворошилова, д.11). Начало мероприятия в 11.00 часов. Сбор и регистрация участников до 10.45 час.

3. Участники олимпиады.

Участниками олимпиады являются семейные команды, в составе 3-х человек (папа, мама, ребёнок – учащий(ая)ся первого класса общеобразовательной школы, воспитанник(ица) старшей группы детского сада). Участники соревнований должны иметь спортивную единую форму и спортивную обувь.

4. Программа семейной спортивной олимпиады.

1. Эстафета с мячом - (втроём) - (ребёнок бежит с мячом в руках змейкой до конуса, обратно бегом, передаёт мяч маме - мама бежит змейкой и отбивает мяч, обратно бегом, передаёт мяч папе - папа ведёт ногами мяч змейкой до конуса, обратно бегом) - побеждает команда, первой закончившая эстафету.

2. Эстафета «Пронеси - не урони!» (втроём) - родители сцепляют руки, ребёнок садится, обхватывает родителей за шею. Переносят ребёнка бегом до конуса и обратно - побеждает команда, первой закончившая эстафету.

3. Эстафета «Классики» (мама и ребёнок) – мама кладёт перед ребёнком обруч, ребёнок прыгает в него, мама кладёт рядом другой и так до конуса, обратно, взявшись за руки бегут бегом.

4. Эстафета «Перемени мяч» (3 мяча, 3 обруча)

1 этап: Ребенок с линии старта раскладывает мячи в обручи;

2 этап: Мама собирает;

3 этап: Папа раскладывает;

4 этап: ребенок берет первый мяч, возвращается, передает эстафету маме, мама возвращается, передает эстафету папе, папа берет третий мяч бежит к финишу.

5. Эстафета. Комбинированная эстафета.

- Папа двигается до финиша «паучком». Бегом возвращается к исходной позиции.

- Ребенок преодолевает это же расстояние, двигаясь «зайчиком». Назад возвращается бегом.

- Мама бежит до стойки спиной вперёд, назад возвращается бегом.

6. Викторина.

5. Руководство организацией и проведением соревнований.

Организация и проведение соревнований возлагается на отдел по физической культуре и спорту, молодежной политике администрации Сорочинского городского округа, Управление образования администрации Сорочинского городского округа, МБУДО «ДЮСШ».

6. Награждение.

Все команды награждаются грамотами за участие. Команды, занявшие I, II и III места, награждаются грамотами, участники – медалями.

7. Заявка.

О предварительном участии в семейной спортивной олимпиаде сообщить по электронной почте sorsport@yandex.ru или телефону 4-17-70 (отдел по физической культуре и спорту, молодежной политике администрации Сорочинского городского округа) до 1 декабря 2022 года.

Справки по телефону: 4-17-70 – отдел по физической культуре и спорту, молодежной политике администрации Сорочинского городского округа.