



Администрация Сорочинского городского округа Оренбургской области

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 15.01.2020 № 8-п

О сдаче норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) учащимися 9-х классов образовательных организаций Сорочинского городского округа Оренбургской области

Во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)», в целях пропаганды физической культуры и спорта, здорового образа жизни, создания эффективной системы физического воспитания, направленной на укрепления здоровья учащихся, руководствуясь статьями 32, 35, 40 Устава муниципального образования Сорочинский городской округ Оренбургской области, администрация Сорочинского городского округа Оренбургской области постановляет:

1. Провести в городе Сорочинске 20 января 2020 года с 11.00 часов в физкультурно-оздоровительном комплексе «Дружба» сдачу норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) учащимися 9-х классов образовательных организаций Сорочинского городского округа Оренбургской области.

2. Утвердить положение о сдаче норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» ГТО учащимися 9-х классов образовательных организаций Сорочинского городского округа Оренбургской области согласно приложению.

3. Отделу по физической культуре и спорту администрации Сорочинского городского округа (В.И.Кочетков), Управлению образования администрации Сорочинского городского округа (Г.В.Урюпина), Центру тестирования Сорочинского городского округа (В.А.Макарычев) (по согласованию) организовать принятие норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) у учащихся 9-х классов образовательных организаций Сорочинского городского округа Оренбургской области.

4. Контроль за исполнением настоящего постановления оставляю за собой.

5. Настоящее постановление вступает в силу со дня его подписания и подлежит размещению на Портале муниципального образования Сорочинский городской округ Оренбургской области (www.sorochinsk56.ru).

Глава муниципального образования
Сорочинский городской округ

Т.П.Мелентьева

Разослано: в дело, отделу по физической культуре и спорту, Управлению образования, Центру тестирования, образовательным организациям, Рябых Е.С., Вагановой Е.В., прокуратуре.

Положение

о сдаче норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) учащимися 9-х классов образовательных организаций Сорочинского городского округа Оренбургской области

1. Цели и задачи:

- пропаганда Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и здорового образа жизни;
- осуществление контроля за уровнем физической подготовленности и степенью владения практическими умениями и навыками видов испытаний при выполнении нормативов IV и V ступени ГТО;
- организация физкультурно-оздоровительной и спортивной работы по комплексу ГТО в образовательных организациях.

2. Сроки и место проведения.

Сдача норм ГТО учащимися 9-х классов образовательных организаций Сорочинского городского округа проводится 20 января 2020 года в физкультурно-оздоровительном комплексе «Дружба» города Сорочинска (ул.Ворошилова, 11).

Начало сдачи норм комплекса ГТО в 11.00 часов. Сбор участников и представителей команд до 10.45 часов.

3. Участники сдачи норм комплекса ГТО.

К участию в сдаче норм комплекса ГТО допускаются учащиеся 9-х классов образовательных организаций, юноши и девушки IV и V ступени ГТО, имеющие медицинский допуск к занятиям физической культурой и спортом:

- IV ступень – юноши и девушки 13-15 лет;
- V ступень – юноши и девушки 16-17 лет.

Каждый участник сдачи норм комплекса ГТО должен быть зарегистрировать на Всероссийском сайте ГТО и получить свой ID-номер, необходимый для дальнейшего внесения результатов в автоматизированную информационную систему ГТО.

4. Программа сдачи норм комплекса ГТО.

В программу сдачи норм комплекса ГТО учащимися образовательных организаций Сорочинского городского округа входят следующие виды и упражнения:

IV ступень (возрастная группа от 13 до 15 лет) – девушки:

1.Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. (количество раз) или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз).

2.Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см.).

3.Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см.).

4.Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту).

IV ступень (возрастная группа от 13 до 15 лет) – юноши:

1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) или подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см. (количество раз) или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз).

2. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см.).

3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см.).

4. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту).

V ступень (возрастная группа от 16 до 17 лет) – девушки:

1. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см. (количество раз) или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз).

2. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см.).

3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см.).

4. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту).

V ступень (возрастная группа от 16 до 17 лет) – юноши:

1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз).

2. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см.).

3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см.).

4. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту).

5. Организация и проведение.

Организация и проведение сдачи норм комплекса ГТО учащимися 9-х классов образовательных организаций Сорочинского городского округа возлагается на отдел по физической культуре и спорту, Управление образования администрации Сорочинского городского округа, Центр тестирования ГТО, МБУДО «ДЮСШ» города Сорочинска и судейскую коллегию.

6. Заявки и спортивная форма.

Образовательным организациям необходимо подтвердить участие в сдаче норм комплекса ГТО в отдел по физической культуре и спорту администрации Сорочинского городского округа по эл. почте sorsport@yandex.ru.

Именные заявки, заверенные руководителем образовательной организации, представителем команды и врачом подаются в судейскую коллегию в день проведения сдачи норм комплекса ГТО, по форме:

№ п/п	Ф.И.О. (полностью)	Число, месяц, год рождения	ID-номер	Виза врача
1.				
2.				
и т.д.				

Всем участникам сдачи норм комплекса ГТО необходимо иметь спортивную форму и обувь.