



Администрация Сорочинского городского округа Оренбургской области

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 28.02.2020 № 251-н

О проведении III муниципального Фестиваля женского спорта «Сорочинская Сударыня-2020»

В целях совершенствования форм организации массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы среди женщин, пропаганды физической культуры и спорта, здорового образа жизни и развития дружеских и деловых контактов, руководствуясь статьями 32, 35, 40 Устава муниципального образования Сорочинский городской округ Оренбургской области:

1. Провести в городе Сорочинске в физкультурно-оздоровительном комплексе «Дружба» 18 марта 2020 года с 15.00 часов III муниципальный Фестиваль женского спорта «Сорочинская Сударыня-2020».

2. Утвердить положение о проведении III муниципального Фестиваля женского спорта «Сорочинская Сударыня-2020» согласно Приложению № 1.

3. Отделу по физической культуре и спорту администрации Сорочинского городского округа (В.И.Кочетков), отделу по культуре и искусству администрации Сорочинского городского округа, общественной организации «Совет женщин» (Н.В.Вагина), Управлению образования администрации Сорочинского городского округа (Г.В.Урюпина), ведущему специалисту по молодежной политике администрации Сорочинского городского округа А.А.Головковой, МБУ «СШОР по настольному теннису» Сорочинского городского округа (Г.А.Торопова) организовать и провести III муниципальный Фестиваль женского спорта «Сорочинская Сударыня-2020».

4. Рекомендовать МБУДО «ДЮСШ» города Сорочинска оказать содействие в организации и проведении III муниципального Фестиваля женского спорта «Сорочинская Сударыня-2020».

5. Управлению финансов администрации Сорочинского городского округа Оренбургской области (Такмакова Т.П.) обеспечить финансирование мероприятия, указанного в пп.1.1 постановления, за счет средств бюджета муниципального образования Сорочинский городской округ Оренбургской области, предусмотренных муниципальной программой «Развитие физической культуры и спорта в Сорочинском городском округе Оренбургской области» в соответствии со сметой согласно приложению № 2.

6. Контроль за исполнением настоящего постановления оставляю за собой.

7. Постановление вступает в силу со дня подписания и подлежит размещению на Портале муниципального образования Сорочинский городской округ Оренбургской области в сети «Интернет» (www.sorochinsk56.ru).

Глава муниципального образования
Сорочинский городской округ

Т.П.Мелентьева

Разослано: в дело, Управлению образования, отделу по физической культуре и спорту, отделу по культуре и искусству, Управлению финансов, МКУ «Центр бюджетного учета и отчетности», «Совет женщин» ведущему специалисту по молодежной политике, МБУ «СШОР», МБУДО «ДЮСШ», прокуратуре.

Положение
о проведении III муниципального Фестиваля женского спорта
«Сорочинская Сударыня-2020»

1. Цели и задачи.

- пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни среди женщин, установления и развития между ними дружеских и деловых контактов;
- привлечение к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом женщин различных возрастов и профессий;
- создание условий для организации активного отдыха, сохранения и укрепления здоровья женщин;
- совершенствование форм организации массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы среди женщин;
- формирование команды округа для участия в областном Фестивале женского спорта «Оренбургская Сударыня-2020».

2. Сроки и место проведения.

III муниципальный Фестиваль женского спорта «Сорочинская Сударыня-2020» проводится 18 марта 2020 года в физкультурно-оздоровительном комплексе «Дружба» (ул.Ворошилова, д.11).

Начало Фестиваля в 15.00 часов. Сбор участников и представителей до 14.30 часов.

3. Состав команды и условия проведения Фестиваля.

К участию в Фестивале допускаются женщины-представительницы государственных, общественных, коммерческих и иных трудовых коллективов предприятий, организаций и учреждений Сорочинского городского округа.

Состав команды 5 человек. Команда должна состоять из женщин одного трудового коллектива, общественных или иных организаций.

В соревнованиях принимают участие женщины не моложе 25 лет на день проведения Фестиваля.

Всем участникам необходимо иметь спортивную форму и сменную обувь.

4. Программа Фестиваля.

В программу Фестиваля включены следующие виды спорта:

1. Спортивная аэробика (состав команды 3 человека, независимо от возраста).

Площадка для выступления 7х7 м. Музыка для выступления должна соответствовать данной дисциплине. Музыкальное сопровождение предоставляется участниками соревнований на своей флеш-карте. Костюмы для выступления должны соответствовать фитнес-аэробике (комбинезон или брюки и топ, обувь - кроссовки). Недопустимо применять атрибуты (мячи, стулья, платки и т.д.). Никаких обязательных элементов не существует, спортсмены должны избегать травмоопасных движений.

Рекомендуемые движения для составления композиции: различные вариации шагов оздоровительной аэробики (не менее 7), высокоударная (много) и низкоударная (мало) аэробика, прыжки, выпады, махи (8-10), упражнения в партере (на 8 счетов, не более 3 раз за композицию), противоположные планы, различные взаимодействия между членами команды, разнообразные движения рук и ног. При составлении композиции использовать всю площадку, различные рисунки (круг, диагональ, прямую и т.д.).

Запрещенные движения: отжимания на одной руке, углы, планка на одной руке, прыжки с приземлением в шпагат, на одну ногу или упор лежа. Музыкальное сопровождение может состоять из одного или нескольких музыкальных произведений, возможно участие команды без музыкального сопровождения. Выполняется произвольный танец, учитывается сложность выполнения шагов и слаженность выполнения других упражнений всей командой. Хронометраж программы 1 минута (плюс/минус 20 секунд). Соревнование проходит в соответствии с жеребьевкой.

2. Настольный теннис (участвует 1 человек от команды).

3. Дартс (участвует вся команда).

4. Прыжки в длину с места (участвует вся команда).

5. Стрелковый поединок (участвует 1 человек от команды). Стрельба из пневматического пистолета МР-53м (участие в конкурсе со своим оружием), дистанция 5 метров, мишень – надувные шары диаметром не менее 15 см. (по два шара на каждого участника), количество выстрелов – не ограничено. Стрельба ведется перекрестным способом по мишени противника (допускается с двух рук). Победитель – первый поразивший два шара противника.

Все виды спорта входят в командный зачет. Обязанности представителя команды возлагается на капитана команды.

5. Порядок определения победителей Фестиваля.

Победители Фестиваля определяются в соответствии с правилами проведения соревнований по видам спорта.

Победители в общекомандном первенстве определяются по наименьшей сумме набранных мест в 5 видах программы. В случае равенства суммы мест у двух и более команд, победитель определяется по большему количеству первых, вторых, третьих и т.д. занятых мест по видам спорта. В случае равенства этого показателя, победитель определяется по лучшему результату в соревнованиях по дартсу, затем аэробике.

В Фестивале специальное жюри определяет победителей в конкурсах: «Мисс Грация» и «Мисс Идеал». Результаты конкурса в общий зачет не входят.

6. Награждение.

Команды, занявшие I, II, III места в комплексном зачете, награждаются кубками и грамотами.

Команды, занявшие I, II, III места в каждом виде программы, награждаются грамотами.

Участники, занявшие I, II, III места в каждом виде программы награждаются грамотами и медалями.

Победительницы в номинациях «Мисс Грация» и «Мисс Идеал» награждаются грамотами и памятным призами.

6. Заявки.

Предварительные заявки на участие команды в Фестивале женского спорта подаются по тел/факсу: 4-17-70 или на электронную почту: sorsport@yandex.ru до 13 марта 2020 года.

В день проведения соревнований представитель команды (капитан команды) подает в судейскую коллегию именную заявку (Ф.И.О., число, месяц, год рождения, виза врача), заверенную руководителем трудового коллектива или иной организации.

Приложение № 2
к постановлению администрации
Сорочинского городского округа
Оренбургской области
от 28.02.2020 № 251-п

Смета
на проведение III муниципального Фестиваля женского спорта
«Сорочинская Сударыня-2020»

Кубок	- 3 шт. x 739 руб. = 2217 рублей
Спортивная статуэтка	- 2 шт. x 200 руб. = 700 рублей
Грамота	- 35 шт. x 20 руб. = 700 рублей
Медаль	- 15 шт. x 65 руб. = 975 рублей

Всего: 4 592 (четыре тысячи пятьсот девяносто два) рубля.