



Администрация Сорочинского городского округа Оренбургской области

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 30.04.2019 № 214-н

О проведении II этапа сдачи нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) учащимися МБОУ «Толкаевская СОШ имени Дмитрия Гречушкина» Сорочинского городского округа Оренбургской области

Во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)», в целях пропаганды физической культуры и спорта, здорового образа жизни, создания эффективной системы физического воспитания, направленной на укрепление здоровья учащихся, в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 11.06.2014 № 540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)», руководствуясь статьями 32, 35, 40 Устава муниципального образования Сорочинский городской округ Оренбургской области, администрация Сорочинского городского округа Оренбургской области постановляет:

1. Провести в МБОУ «Толкаевская СОШ имени Дмитрия Гречушкина» Сорочинского городского округа Оренбургской области 14 мая 2019 года с 11:00 часов II этап сдачи нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) учащимися МБОУ «Толкаевская СОШ имени Дмитрия Гречушкина» Сорочинского городского округа Оренбургской области.

2. Утвердить Положение о проведении II этапа сдачи нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) учащимися МБОУ «Толкаевская СОШ имени Дмитрия Гречушкина» Сорочинского городского округа Оренбургской области согласно приложению.

3. Рекомендовать:

3.1. Центру тестирования Сорочинского городского округа (В.А.Макарычев) и МБОУ «Толкаевская СОШ имени Дмитрия Гречушкина» Сорочинского городского округа (Е.А.Дорожкина) организовать принятие нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) у учащихся МБОУ «Толкаевская СОШ имени Дмитрия Гречушкина» Сорочинского городского округа.

4. Контроль за исполнением настоящего постановления оставляю за собой.

5. Постановление вступает в силу со дня его подписания и подлежит размещению на Портале муниципального образования Сорочинский городской округ Оренбургской области в сети «Интернет» (www.sorochinsk56.ru).

Глава муниципального образования
Сорочинский городской округ

Т.П.Мелентьева

Положение
о проведении II этапа сдачи нормативов испытаний (тестов)
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
учащимися МБОУ «Толкаевская СОШ имени Дмитрия Гречушкина»
Сорочинского городского округа Оренбургской области

1. Цели и задачи.

- пропаганда Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и здорового образа жизни;
- осуществление контроля за уровнем физической подготовленности и степенью владения практическими умениями и навыками видов испытаний при выполнении нормативов;
- организация физкультурно-оздоровительной и спортивной работы по комплексу ГТО в образовательных организациях.

2. Сроки и место проведения.

II этап сдачи нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО учащимися МБОУ «Толкаевская СОШ имени Дмитрия Гречушкина» Сорочинского городского округа Оренбургской области проводится 14 мая 2019 года в МБОУ «Толкаевская СОШ имени Дмитрия Гречушкина» Сорочинского городского округа Оренбургской области.

Начало сдачи нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО в 11.00 часов.

3. Участники сдачи нормативов испытаний (тестов) ГТО.

К участию во II этапе сдачи нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) допускаются наиболее подготовленные юноши и девушки I-V ступеней ГТО (учащиеся 1-10 классов).

Возрастные группы:

- от 6 до 8 лет (первая ступень ГТО);
- от 9 до 10 лет (вторая ступень ГТО);
- от 11 до 12 лет (третья ступень ГТО);
- от 13 до 15 лет (четвертая ступень ГТО);
- от 16 до 17 лет (пятая ступень ГТО).

4. Программа сдачи нормативов испытаний (тестов) ГТО.

В программу II этапа сдачи нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) входят следующие виды и упражнения:

I ступень (возрастная группа от 6 до 8 лет) – девочки:

1. Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 метров (количество попаданий).
2. Бег на 30 метров.
3. Смешанное передвижение на 1000 метров.

I ступень (возрастная группа от 6 до 8 лет) – мальчики:

1. Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 метров (количество попаданий).
2. Бег на 30 метров.
3. Смешанное передвижение на 1000 метров.

II ступень (возрастная группа от 9 до 10 лет) – девочки:

1. Метание мяча весом 150 грамм.
2. Бег на 30 или 60 метров.
3. Бега на 1000 метров.

II ступень (возрастная группа от 9 до 10 лет) – мальчики:

1. Метание мяча весом 150 грамм.
2. Бег на 30 или 60 метров.
3. Бега на 1000 метров.

III ступень (возрастная группа от 11 до 12 лет) – девочки:

1. Метание мяча весом 150 грамм.
2. Бег на 30 или 60 метров.
3. Бега на 1500 или 2000 метров.

III ступень (возрастная группа от 11 до 12 лет) – мальчики:

1. Метание мяча весом 150 грамм.
2. Бег на 30 или 60 метров.
3. Бега на 1500 или 2000 метров.

IV ступень (возрастная группа от 13 до 15 лет) – девочки:

1. Метание мяча весом 150 грамм.
2. Бег на 30 или 60 метров.
3. Бега на 2000 метров.

IV ступень (возрастная группа от 13 до 15 лет) – юноши:

1. Метание мяча весом 150 грамм.
2. Бег на 30 или 60 метров.
3. Бега на 2000 или 3000 метров.

V ступень (возрастная группа от 16 до 17 лет) – девушки:

1. Метание спортивного снаряда весом 500 грамм.
2. Бег на 30, 60 или 100 метров.
3. Бега на 2000 метров.

V ступень (возрастная группа от 16 до 17 лет) – юноши:

1. Метание спортивного снаряда весом 700 грамм.
2. Бег на 30, 60 или 100 метров.
3. Бега на 3000 метров.

5. Организация и проведение.

Организация и проведение II этапа сдачи норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) учащимися МБОУ «Толкаевская СОШ имени Дмитрия Гречушкина» Сорочинского городского округа возлагается на Центр тестирования Сорочинского городского округа и МБОУ «Толкаевская СОШ имени Дмитрия Гречушкина» Сорочинского городского округа.

Медицинский контроль за участниками II этапа сдачи норм комплекса ГТО обеспечивает образовательная организация.

6. Заявки и спортивная форма.

Всем участникам II этапа сдачи норм комплекса ГТО необходимо иметь спортивную форму и обувь.

Не зарегистрированным, в обязательном порядке зарегистрироваться на Всероссийском сайте ГТО (www.gto.ru) и получить идентификационный номер (ID-номер).

Учителям физической культуры необходимо организовать подготовку учащихся к сдаче норм ГТО.

Именная заявка (по классам), заверенная директором школы, подается в судейскую коллегию в день проведения сдачи норм комплекса ГТО по форме:

№ п/п	Ф.И.О. (полностью)	Число, месяц, год рождения	ID-номер (обязательно)	Виза врача
1.				
2.				
3.				
и т.д.				