



Администрация Сорочинского городского округа Оренбургской области

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 20.02 2019 № 288-н

О проведении II этапа сдачи нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) учащимися 11-х классов образовательных организаций Сорочинского городского округа и учащимися Сорочинского ветеринарного техникума – филиала ФГБОУ ВО «Оренбургский ГАУ», филиала ГАПОУ «Аграрный техникум» г.Сорочинск

Во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)», в целях пропаганды физической культуры и спорта, здорового образа жизни, создания эффективной системы физического воспитания, направленной на укрепления здоровья учащихся, в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 11.06.2014 № 540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)», руководствуясь статьями 32, 35, 40 Устава муниципального образования Сорочинский городской округ Оренбургской области, администрация Сорочинского городского округа Оренбургской области постановляет:

1. Провести в городе Сорочинске в физкультурно-оздоровительном комплексе «Дружба» 12 марта 2019 года с 12.00 часов II этап сдачи нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) учащимися 11-х классов общеобразовательных организаций Сорочинского городского округа и учащимися Сорочинского ветеринарного техникума – филиала ФГБОУ ВО «Оренбургский ГАУ», филиала ГАПОУ «Аграрный техникум» г.Сорочинск.

2. Утвердить положение о проведении II этапа сдачи нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) учащимися 11-х классов образовательных организаций Сорочинского городского округа Оренбургской области и учащимися Сорочинского ветеринарного техникума – филиала ФГБОУ ВО «Оренбургский ГАУ», филиала ГАПОУ «Аграрный техникум» г.Сорочинск согласно приложению № 1.

3. Отделу по физической культуре и спорту администрации Сорочинского городского округа Оренбургской области (В.И.Кочетков), Управлению образования администрации Сорочинского городского округа Оренбургской области (Г.В.Урюпина), Центру тестирования Сорочинского городского округа (В.А.Макарычев) (по согласованию) организовать принятие нормативов испытаний

(тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) у учащихся 11-х классов образовательных организаций Сорочинского городского округа и учащихся Сорочинского ветеринарного техникума – филиала ФГБОУ ВО «Оренбургский ГАУ», филиала ГАОУ «Аграрный техникум» г. Сорочинск.

4. Контроль за исполнением настоящего постановления оставляю за собой.

5. Настоящее постановление вступает в силу со дня его подписания и подлежит размещению на Портале муниципального образования Сорочинский городской округ Оренбургской области в сети «Интернет» (www.sorochinsk56.ru).

Глава муниципального образования
Сорочинский городской округ



Т.П.Мелентьева

Приложение № 1
к постановлению администрации
Сорочинского городского округа
Оренбургской области
от 20.02.2019 № 288-н

Положение

о проведении II этапа сдачи нормативов испытаний (тестов)
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»
(ГТО) учащимися 11-х классов образовательных организаций Сорочинского
городского округа Оренбургской области и учащимися Сорочинского
ветеринарного техникума – филиала ФГБОУ ВО «Оренбургский ГАУ»,
филиала ГАПОУ «Аграрный техникум» г.Сорочинск

1. Цели и задачи.

- пропаганда Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и здорового образа жизни;
- осуществление контроля за уровнем физической подготовленности и степенью владения практическими умениями и навыками видов испытаний при выполнении нормативов V и VI ступени ГТО;
- организация физкультурно-оздоровительной и спортивной работы по комплексу ГТО в образовательных организациях.

2. Сроки и место проведения.

II этап сдачи нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО учащимися образовательных организаций Сорочинского городского округа и учащимися Сорочинского ветеринарного техникума – филиала ФГБОУ ВО «Оренбургский ГАУ», филиала ГАПОУ «Аграрный техникум» г.Сорочинск проводится 12 марта 2019 года в физкультурно-оздоровительном комплексе «Дружба» (ул.Ворошилова, 22).

Начало сдачи нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО в 12.00 часов. Сбор участников и представителей команд до 11.45 часов.

3. Участники сдачи нормативов испытаний (тестов) ГТО.

К участию в сдаче нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО допускаются учащимися 11-х классов образовательных организаций Сорочинского городского округа Оренбургской области и учащимися Сорочинского ветеринарного техникума – филиала ФГБОУ ВО «Оренбургский ГАУ», филиала ГАПОУ «Аграрный техникум» г.Сорочинск, юноши и девушки V и VI ступени ГТО, имеющие медицинский допуск к занятиям физической культурой и спортом:

- V ступень – юноши и девушки 16-17 лет;
- VI ступень – юноши и девушки 18-29 лет, т.е. те, кому исполнилось или исполнится в 2019 году 18 лет.

4. Программа сдачи нормативов испытаний (тестов) ГТО.

В программу сдачи нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО входят следующие виды и упражнения:

V ступень (возрастная группа от 16 до 17 лет) – девушки:

1. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз) или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз);
2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см);
3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см);
4. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту).

V ступень (возрастная группа от 16 до 17 лет) – юноши:

1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) или рывок гири 16 кг (количество раз);
2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см);
3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см);
4. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту).

VI ступень (возрастная группа от 18 до 29 лет) – девушки:

1. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз) или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз);
2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см);
3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см);
4. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту).

VI ступень (возрастная группа от 18 до 29 лет) – юноши:

1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) или рывок гири 16 кг (количество раз);
2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см);
3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см);
4. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту).

5. Организация и проведение.

Организация и проведение сдачи нормативов испытаний (тестов) ГТО учащимися образовательных организаций Сорочинского городского округа возлагается на отдел по физической культуре и спорту, Управление образования администрации Сорочинского городского округа, Центр тестирования ГТО, МБУДО «ДЮСШ» и судейскую коллегию.

6. Заявки и спортивная форма.

Всем участникам сдачи нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО необходимо иметь спортивную форму, обувь и нагрудные номера.

Образовательным организациям необходимо подтвердить участие в сдаче нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО в отдел по физической культуре и спорту администрации Сорочинского городского округа по эл. почте sorsport@yandex.ru.

Именные заявки, заверенные руководителем образовательной организации, представителем команды и врачом подаются в судейскую коллегию в день проведения сдачи нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, по форме:

№ п/п	Ф.И.О. (полностью)	Число, месяц, год рождения	ID-номер (обязательно)	Виза врача
1.				
и т.д.				